



RÈGLEMENT UFOLEP

4 OCTOBRE 2026

1. DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT – OBJECTIF

L'évènement du 4 octobre 2026 est un évènement **ouvert à tous avec accès gratuit aux stands découvertes et des parcours sportifs au tarifs de 5€**. C'est un lieu de rencontre et de découverte sportive autour des activités UFOLEP en Côte d'Or.

Toutes les pratiques sportives auront pour point de départ et d'arrivée le Moto Club Des Grands Crus à PREMEAU-PRISSEY (21) qui nous a fait l'honneur d'être le club support de cet évènement. L'objectif de cet évènement est de permettre de pratiquer une activités en famille ou entre amis, et d'en découvrir de nouvelles.

2. PARCOURS SPORTIFS

VTT * - ouvert à tous : sur un parcours de 10 ou de 20 kms, vous pourrez découvrir les jolis paysages campagnards de la communauté de commune de Gevrey-Nuits.

Marche * - ouvert à tous : sur un parcours de 5kms, venez marcher en famille ou entre amis dans les chemins de Premeaux-Prissey.

Course à pied * - ouvert à tous : sur un parcours de 1, 4 ou 8 kms, à travers forêt et champs agricoles, venez partager un moment de convivialité.

** Pour ces 3 épreuves, les enfants peuvent participer. Cependant, un accompagnant devrait rester à ses côtés lors de l'épreuve choisie.*



3. LES DÉPARTS

Pour chaque parcours sportifs les départs se feront toute la journée à partir de 10h.

ATTENTION aux derniers départs : VTT 10 kms : 16h

VTT 20 kms : 14h

Course à pied 1 km : 17h45

Course à pied 4 kms : 17h20

Course à pied 8 kms : 16h30

Marche 5 kms : 16h30

Un dossar vous sera distribué avant votre départ sur le parcours.

ATTENTION pour chaque nouveau départ, merci d'en informer l'équipe d'accueil de l'activité (VTT/ Course à pied/ Marche)

4. LES INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent se faire par **internet** via **le lien** ou le **QR code**. Les inscriptions peuvent aussi sur place lors de votre présentation à l'accueil.

Lien :

<https://www.helloasso.com/associations/ufolep-21/evenements/ufonature>

QR Code :

